



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,07	витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79
45,96	42,54	193,52		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71	
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп-картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,07	вита - 1 799,77	витB1 - 0,79
45,96	42,54	193,52			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,**		120	262
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		910	1 017
Всего:	121,46	910	1 017

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,62	вита - 467,96	витB1 - 0,67
29,99	41,12	132,07			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 113,16	F - 80,08	Fe - 7,77	I - 182,72		
K - 739,38	Mg - 145,99	Na - 2 133,56	P - 391,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ИБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром.,		100	82
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	661
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 612

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,67	Жиры	217,69	витD - 1,08
	51,16		витA - 1 883,01
			витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24
K - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах		Углеводы
Белки	Жиры	
45,96	42,54	193,52

витD - 1,07

Витамины в миллиграммах
вита - 1 799,77 витB1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures