

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 766,42	витВ1 - 0,82
42,37	45,03	183,77	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
42,37	45,03	183,77	0,58	766,42	0,82
			витB2	витаE	витPP
			0,93	0,55	0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 766,42	витВ1 - 0,82
42,37	45,03	183,77	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кавычки



М Е Н Ю

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,51		55,37	206,67	витD - 0,59	вита - 796	витB1 - 0,74
				витB2 - 0,89	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31			
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

 с. Покровка

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,**		120	262
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		916	1 019
Всего:	121,46	916	1 019

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,45	вита - 331,2
29,44	38,99	134,92	витB2 - 0,61	витB1 - 0,62
				витE - 0,2
				витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 180,31	F - 58,42	Fe - 8,34	I - 135,2	
K - 1 092,04	Mg - 162,96	Na - 1 511,81	P - 384,31	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кузнецова Е.В.* _____ Куприянова Ю.А.