

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"

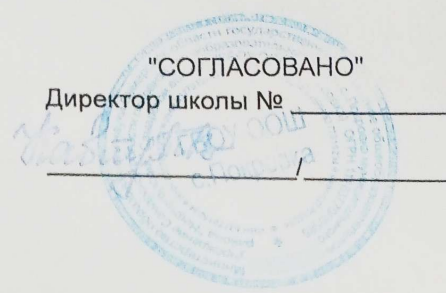


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	663
Всего:	179,01	1 315	1 259

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,87	вита - 484,49	витB1 - 0,6	
39,59	48,67	162,45	витB2 - 0,67	витаE - 0,36	витаC - 24,57	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45			
K - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	663
Всего:	179,01	1 315	1 259

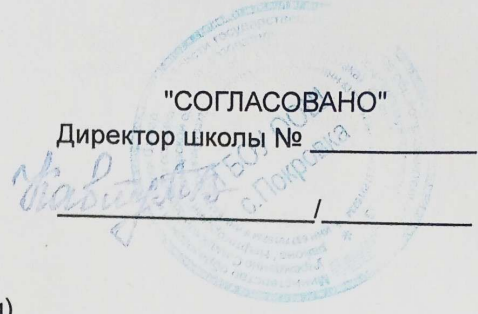
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,87	Витамины в миллиграммах	вита А - 484,49	витВ1 - 0,6
39,59	48,67	162,45	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 24,57	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45			
К - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**М Е Н Ю** на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	782
Всего:	121,46	891	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,42	вита - 383,38	витВ1 - 0,29
26,31	31,33	105,08	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 20,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 148,6	F - 172,16	Fe - 4	I - 154,11		
К - 1 104,24	Mg - 79,77	Na - 1 554,07	P - 270,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,87	витА - 484,95	витВ1 - 0,6
44,03	56,49	187,32	витВ2 - 0,68	витЕ - 0,36	витС - 26,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79		
K - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	663
Всего:	179,01	1 315	1 259

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,59	48,67	162,45	витD - 0,87	вита - 484,49	витB1 - 0,6
			витB2 - 0,67	витаE - 0,36	витC - 24,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45
K - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куликова Л.А. \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.