

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	Витамины в миллиграммах	
49,98	49,88	192,17	витB2 - 1,21	вита - 416,75	витB1 - 1,06
				витаЕ - 0,36	витC - 11,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52		
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТD - 4,68	ВИТА - 416,75	ВИТB1 - 1,06
49,98	49,88	192,17	ВИТB2 - 1,21	ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 11,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52		
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**М Е Н Ю** на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278/759 Тефтели тушеные в соусе		110	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	1 020
Всего:	121,46	901	1 020

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,83	Витамины в миллиграммах	
37,55	34,57	136,76		витА - 484,46	витВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,48	F - 130,12	Fe - 9,8	I - 246,01		
К - 1 485,27	Mg - 150,59	Na - 2 635,57	P - 515,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савицкая Е.В.*

**МЕНЮ**

на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 538,03	витB1 - 1,16
55,67	57,89	216,25	витB2 - 1,24	витE - 0,36	витC - 14,55
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55		
K - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

**МЕНЮ**

на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 416,75	витВ1 - 1,06
49,98	49,88	192,17	витВ2 - 1,21	витЕ - 0,36	витС - 11,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52		
К - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Handwritten signature]* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.