

"УТВЕРЖДЕНО"

Директор

ООО "ИДП "СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки

В граммах

Жиры

Углеводы

витD - 10,8

Витамины в миллиграммах

вита - 486,82

витB1 - 0,71

45,97

43,3

175,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 259,64

F - 510,09

Fe - 9,16

I - 335,81

K - 1 716,96

Mg - 147,69

Na - 2 863,9

P - 596,7

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 10,8	Витамины в миллиграммах
45,97	43,3	175,94		вита А - 486,82 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские" *		120	270
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		936	945
Всего:	121,46	936	945

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 319,22	витB1 - 0,46
27,42	39,8	119,82			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 98,39	F - 69,69	Fe - 5,86	I - 118,5		
K - 624,89	Mg - 64,28	Na - 1 519,69	P - 289,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,9		48,93	191,61	витD - 10,8 вита - 567,39 витB1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 276,17	F - 512,37	Fe - 9,37	I - 360,42
K - 1 803,03	Mg - 153,71	Na - 3 064,95	P - 607,83

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.