

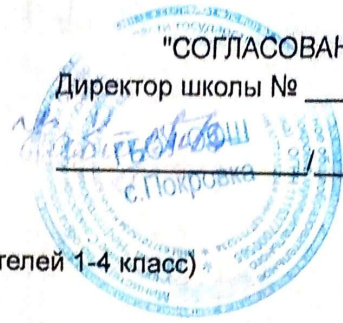
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ФЕВЕРЬ"  
Дни документов 121



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин.		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,87	43,88	204,47	витD - 8,8	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,48
			витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 37,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3		
К - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,87	43,88	204,47	витD - 8,8	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,48
			витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

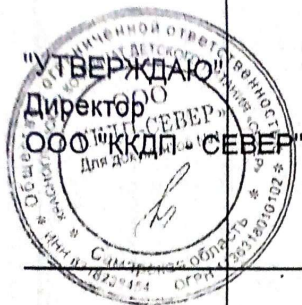
Са - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**МЕНЮ** на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	892
Всего:	121,46	866	892

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,17		28,66	126,72	витD - 0,33    ВИТА - 307,23    ВИТB1 - 0,21
				витB2 - 0,43    ВИТЕ - 0,75    ВИТPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84	
K - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная.		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,81	вита - 1 230,13	витB1 - 0,4
52,75	55,89	232,63	витB2 - 0,54	витE - 1,11	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28		
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27		

Зав. производство \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.