

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

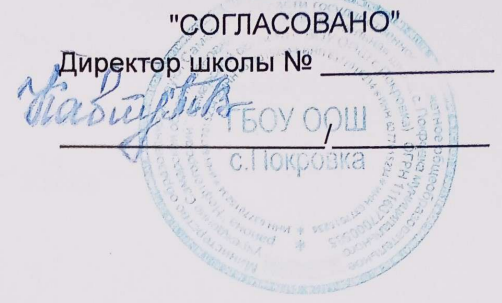
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 313,89	витВ1 - 0,55
45,18	61,81	200,41	витВ2 - 0,49	витЕ - 0,37	витС - 23,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>504</b>
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>989</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 493</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 233,01	витВ1 - 0,54
43,12	57,23	188,04	витВ2 - 0,47	витЕ - 0,37	витС - 16,32
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32		
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46		

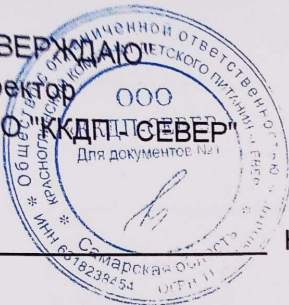
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР"

Для документов № 1



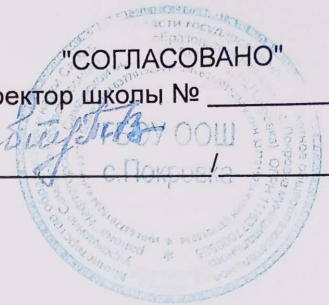
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.* ООШ  
Покровка



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, .		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 233,01	витB1 - 0,54
43,12	57,23	188,04	витB2 - 0,47	витаE - 0,37	витC - 16,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

М Е Н Ю

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		871	1 031
Всего:		871	1 031

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,37	витA - 92,99	витB1 - 0,38
27,52	44,58	125,51			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 124,1	F - 40,71	Fe - 4,79	I - 63,44		
K - 359,5	Mg - 51,15	Na - 894,9	P - 232,72		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.