

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сабитов

ГБОУ СОШ

с. Покровка

с. Покровка

МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
36,88	28,46	203,78	19,46	578,46	0,56
			витВ2	витЕ	витРР
			1,04	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
К - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витB1 -
39,39	32,77	217,5	19,49	618,84	0,59
			витB2 -	витаE -	витPP -
			1,08	0,21	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

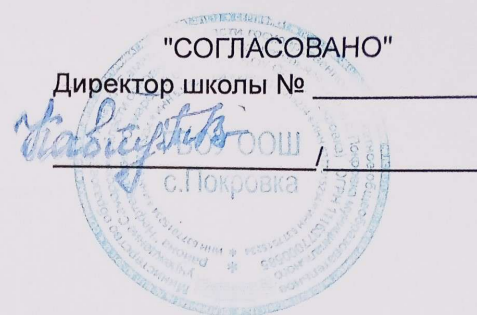
Куликова Л.А.

Касаткина Я.Ю.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
36,88	28,46	203,78	- 19,46	- 578,46	- 0,56
			витB2	витаE	витPP
			- 1,04	- 0,21	- 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

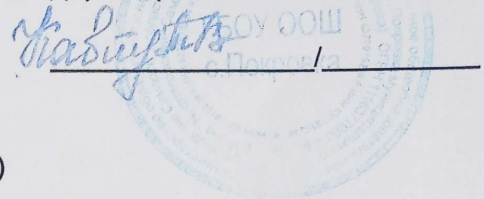
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	121,46	926	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,65	витA - 587,9
25,38	23,96	97,92	витB2 - 0,72	витB1 - 0,43
				витE - 0,2
				витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 190,73	F - 478,11	Fe - 6,07	I - 254,78	
K - 1 743,35	Mg - 139,9	Na - 1 998,88	P - 422,23	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.