

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,95	Жиры 53,3	211,86	витD - 0,83
			вита - 343
			витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.