

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

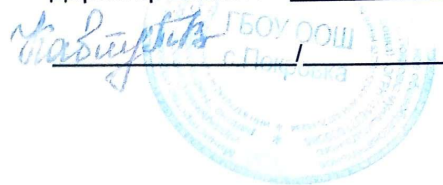
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
41,37	49,07	174,19	1,07	484,49	0,66
			0,87	0,36	24,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 260,18	F - 224,72	Fe - 8,55	I - 306,73		
K - 1 424,96	Mg - 121,6	Na - 3 105,62	P - 472,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
41,37	49,07	174,19	1,07	484,49	0,66
			витВ2 - 0,87	вите - 0,36	витС - 24,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 260,18	F - 224,72	Fe - 8,55	I - 306,73
K - 1 424,96	Mg - 121,6	Na - 3 105,62	P - 472,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККЦ-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабачкина*

**М Е Н Ю**

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

В граммах  
 Белки 41,37  
 Жиры 49,07

Углеводы  
 174,19

витD - 1,07  
 витB2 - 0,87

Витамины в миллиграммах  
 вита - 484,49    витB1 - 0,66  
 витE - 0,36    витC - 24,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 260,18    F - 224,72    Fe - 8,55    I - 306,73  
 K - 1 424,96    Mg - 121,6    Na - 3 105,62    P - 472,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**М Е Н Ю**

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,87	вита - 484,95	витВ1 - 0,6
44,03	56,49	187,32	витВ2 - 0,68	вите - 0,36	витС - 26,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79		
К - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Handwritten signature* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**МЕНЮ** на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	782
Всего:	121,46	891	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,42	вита - 383,38	витВ1 - 0,29
26,31	31,33	105,08	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 20,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 148,6	F - 172,16	Fe - 4	I - 154,11		
К - 1 104,24	Mg - 79,77	Na - 1 554,07	P - 270,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
*Куликова Л.А.*  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.