

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,77	45,43	193,57	витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,77	45,43	193,57	витB2 - 0,96	витаE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

М Е Н Ю на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	953
Всего:	110,00	896	953

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 331,2	витB1 - 0,53
26,62	34,63	129,68	витB2 - 0,58	вите - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 177,72	F - 53,53	Fe - 7,91	I - 134,68		
K - 1 081,37	Mg - 160,96	Na - 1 486,95	P - 354,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №2

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 08.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	695	723

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34	витС - 20,69
23,29	21,14	86,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27		
K - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.