



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные: **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	814	752

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	вита - 101,57	витB1 - 0,36
18,72	25,16	102,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 147,88	F - 55,35	Fe - 5,11	I - 154,64		
K - 377,76	Mg - 51,01	Na - 1 453,93	P - 208,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

МЕНЮ

на 07.12.2023

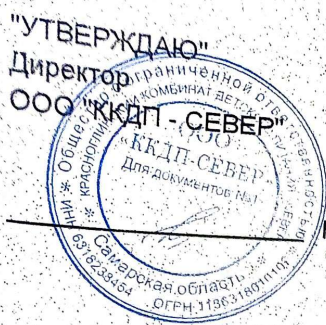
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	809
Всего:	110,00	891	809

Для всего меню

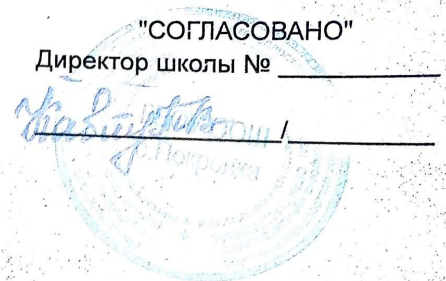
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,36	вита - 463,72	витB1 - 0,26
24,6	35,87	100,08	витB2 - 0,53	витаE - 0,36	витC - 44,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 203,19	F - 152,62	Fe - 5,3	I - 206,8		
K - 1 154,73	Mg - 91,32	Na - 2 265,35	P - 265,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е. В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 415	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витВ1 - 0,6
39,16	51,81	172,65	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,41	витС - 81,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 318,95	F - 186,82	Fe - 8,8	I - 357,05		
К - 1 318,51	Mg - 125,11	Na - 3 375,54	P - 425,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККЦП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 415	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 483,97	витВ1 - 0,6
39,16	51,81	172,65	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,41	витС - 81,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 318,95	F - 186,82	Fe - 8,8	I - 357,05		
К - 1 318,51	Mg - 125,11	Na - 3 375,54	P - 425,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.