

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный"..		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе."		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	1 018
Всего:	110,00	896	1 018

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,85	вита - 350,93	витB1 - 0,83
31,17	35,72	139,44	витB2 - 0,56	витE - 0,36	витC - 13,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 198,28	F - 103,95	Fe - 8,89	I - 186,54		
K - 1 190,04	Mg - 135,27	Na - 1 897,3	P - 464,69		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 0111

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	655

Для всего меню:

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
25,41	21,65	89,03	0,27	0,65	1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 285,99	F - 100,21	Fe - 4,24	I - 65,2
K - 521,22	Mg - 100,58	Na - 638,71	P - 433,13

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 484,35	витB1 - 1,03
50,62	50,29	202,28	витB2 - 1,2	витаE - 0,36	витC - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61		
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Кузнецова Е.В.* _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова

М Е Н Ю

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
50,62	50,29	202,28	4,68	484,35	1,03
			витВ2	витаЕ	витС
			1,2	0,36	14,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61		
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.