

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.



М Е Н Ю

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
42,16	55,14	196,52	витB2 - 0,55	витаE - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.
ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

МЕНЮ

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
42,16	55,14	196,52	витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

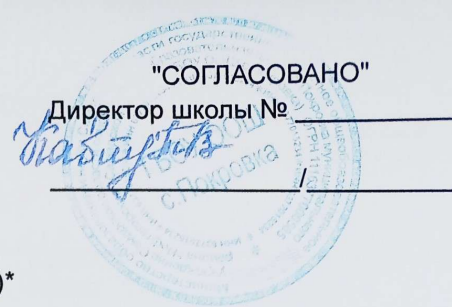
Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*



М Е Н Ю

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		861	1 039
Всего:	110,00	861	1 039

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,3		43,3	127,55	витD - 0,37
				вита - 294,04
				витB1 - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 149,45	F - 67,57	Fe - 5,93	I - 137,72
K - 777,59	Mg - 77,83	Na - 1 492,94	P - 274,48

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

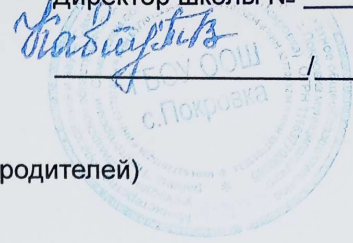
Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
18,06	17,63

Углеводы

84,7

витD - 0,21
витB2 - 0,17

Витамины в миллиграммах

вита - 220,95	витB1 - 0,23
витE - 0,37	витC - 23,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.