

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

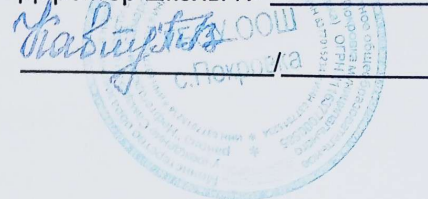


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Витаминация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,38	34,86	266,14

витD - 19,46
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах

вита - 575,76 витB1 - 0,61
витE - 0,21 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91 F - 523,36 Fe - 9,86 I - 266,33
K - 1 884,17 Mg - 198,97 Na - 2 249,7 P - 719,69

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

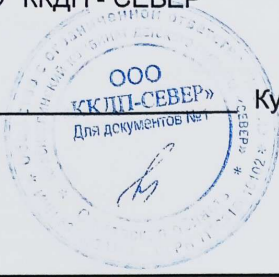
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
41,38	34,86	266,14	19,46	575,76	0,61
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			1,03	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
К - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

М Е Н Ю

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		916	766
Всего:	110,00	916	766

Для всего меню

В граммах
Белки 23,97
Жиры 23,58

Углеводы
100,36

витD - 10,62
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах
вита - 588,2 витB1 - 0,41
витE - 0,2 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 191,09 F - 475,66 Fe - 6,67 I - 254,46
K - 1 754,63 Mg - 142,33 Na - 1 949,61 P - 422,91

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова
С.Покровка

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,3		15,39	169,74	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
				витС - 17,34	витD - 8,81	витА - 27,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52
K - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.