

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

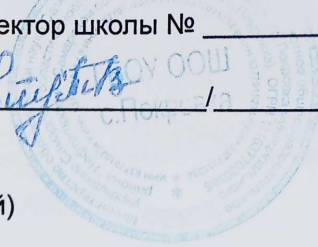
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*



\* Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	763

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56	витС - 1,1
24,77	22,06	115,59			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 420,7	F - 67,24	Fe - 3,43	I - 55,58		
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Набиулдина*  
ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
г. Покровка / 1/2

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

**МЕНЮ**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		886	772
Всего:	110,00	886	772

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
25	32,01	95,87	витD - 0,44	витА - 125,5	витВ1 - 0,37
			витВ2 - 0,66	витЕ - 1,09	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 148,03	F - 198,97	Fe - 5,58	I - 77,65		
К - 1 075,62	Mg - 100,41	Na - 1 497,56	P - 329,28		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Касаткина* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Покровка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,19	46	193,21

Витамины в миллиграммах

витD - 0,83	вита - 354,89	витB1 - 0,68
витB2 - 1,11	вите - 0,34	витC - 157,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67

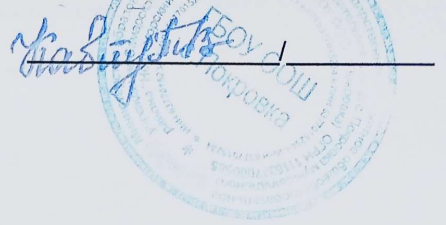
Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс )

**МЕНЮ**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 354,89
46,19	46	193,21	витB2 - 1,11	витB1 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,34	витC - 157,67
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93	
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.