

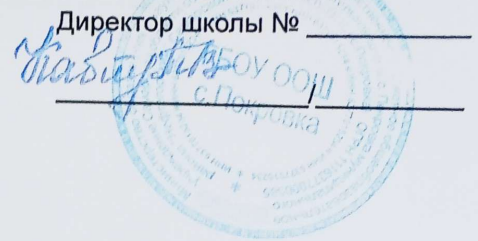
"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



М Е Н Ю

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,49		43,7	221	витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,59
				витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 28,45
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51			
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	вита - 395,86	витВ1 - 0,59
53,49	43,7	221	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 28,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51		
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Касаткина Я.Ю.

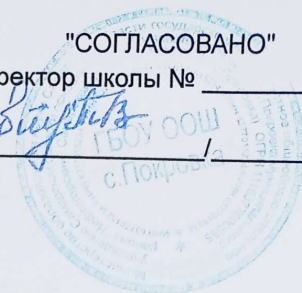
"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Касаткина



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	812
Всего:	110,00	901	812

Для всего меню

В граммах
Белки 43,58
Жиры 29,2

Углеводы
113,06

витD - 2,78
витB2 - 0,44

Витамины в миллиграммах
вита - 574,01 витB1 - 0,28
витаЕ - 0,36 витC - 25,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 161,2 F - 182,59 Fe - 5,84 I - 179,89
K - 934,03 Mg - 88,71 Na - 1 779,53 P - 335,24

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.