

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,77	45,43	193,57	витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Кузнецова Е.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный* *		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,63	Витамины в миллиграммах	
42,77	45,43	193,57	ВитB2 - 0,96	вита - 766,47	витB1 - 0,85
				вите - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

М Е Н Ю

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	953
Всего:	110,00	896	953

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	витА - 331,2	витВ1 - 0,53
26,62	34,63	129,68	витВ2 - 0,58	витЕ - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,72	F - 53,53	Fe - 7,91	I - 134,68		
К - 1 081,37	Mg - 160,96	Na - 1 486,95	P - 354,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.