

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,57
39,36	51,61	185,32	витB2 - 0,64	витаE - 0,36	витC - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП. СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

Куприянова

МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная.		180	139
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	809
Всего:	110,00	891	809

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
24,6		35,87	100,08	витD - 0,36	вита - 463,72	витB1 - 0,26
				витB2 - 0,53	витаE - 0,36	витC - 44,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,19	F - 152,62	Fe - 5,3	I - 206,8
K - 1 154,73	Mg - 91,32	Na - 2 265,35	P - 265,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО ККДП СЕВЕР

Для документов №

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,57
39,36	51,61	185,32	витB2 - 0,64	витаE - 0,36	витC - 51,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05		
K - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.