

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	1 018
Всего:	110,00	896	1 018

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,85	вита - 350,93	витВ1 - 0,83
31,17	35,72	139,44	витВ2 - 0,56	вите - 0,36	витС - 13,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,28	F - 103,95	Fe - 8,89	I - 186,54		
К - 1 190,04	Mg - 135,27	Na - 1 897,3	P - 464,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Кул
Куликова*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,62		50,29	202,28	витD - 4,68
				витA - 484,35
				витB1 - 1,03
				витE - 0,36
				витC - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61	
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.12.2023

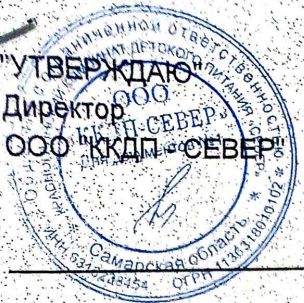
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
50,62	50,29	202,28	4,68	484,35	1,03
			витВ2 -	витаЕ -	витС -
			1,2	0,36	14,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61		
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	углеводы	витD - 4,68
50,62	50,29	202,28	витB2 - 1,2
			витA - 484,35
			витE - 0,36
			витB1 - 1,03
			витC - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.