

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминация			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню:

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 6,06	Витамины в миллиграммах
45,03	39,6	192,17		вита - 701,25 витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	833
Всего:	110,00	891	833

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
31,61		27,43	121,04	витD - 0,43 вита - 516,57 витB1 - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 101,33	F - 83,94	Fe - 5,24	I - 189,57
K - 735,28	Mg - 69,91	Na - 1 999,92	P - 285,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

[Handwritten signature]

Куприянова Ю.А.