

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

М Е Н Ю

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		861	1 039
Всего:	110,00	861	1 039

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	углеводы	витD - 0,37
27,3	43,3	127,55	вита А - 294,04
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 - 0,5
Са - 149,45	F - 67,57	Fe - 5,93	I - 137,72
К - 777,59	Mg - 77,83	Na - 1 492,94	P - 274,48

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>610</b>	<b>562</b>
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка) *		100	47
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>710</b>	<b>609</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,21	вита - 220,95	витB1 - 0,23
18,06	17,63	84,7	витB2 - 0,17	вигE - 0,37	витC - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67		
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,16	55,14	196,52

Витамины в миллиграммах

витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

**М Е Н Ю**

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88	витВ1 - 0,66
42,16	55,14	196,52	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47		
К - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.