

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

МЕНЮ

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из редьки и моркови.		100	75
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушеная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		916	766
Всего:	110,00	916	766

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,62	вита - 588,2	витB1 - 0,41
23,97	23,58	100,36	витB2 - 0,7	вите - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 191,09	F - 475,66	Fe - 6,67	I - 254,46		
K - 1 754,63	Mg - 142,33	Na - 1 949,61	P - 422,91		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

### М Е Н Ю

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

### Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
18,3	15,39	169,74		витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52			
K - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	вита - 575,76	витB1 - 0,61
41,38	34,86	266,14	витB2 - 1,03	витE - 0,21	витPP - 0,24
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленую		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	витA - 575,76	витB1 - 0,61
41,38	34,86	266,14	витB2 - 1,03	витE - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.