

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	763

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 -	витВ2 -	витС -
24,77	22,06	115,59	0,39	0,56	1,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 420,7	F - 67,24	Fe - 3,43	I - 55,58		
К - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Handwritten signature]* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

**МЕНЮ**

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром* *		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым.		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
46,19	46	193,21	- 0,83	- 354,89	- 0,68
			витB2 - 1,11	вите - 0,34	витC - 157,67
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93		
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

на 13.12.2023

**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы*.*		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
46,19	46	193,21	- 0,83	- 354,89	- 0,68
			витВ2 - 1,11	витаЕ - 0,34	витС - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93		
К - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Директор  
ООО "КВДП - СЕВЕР"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*  
\_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

**М Е Н Ю** на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Жаркое из птицы. **		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>		<b>886</b>	<b>772</b>
<b>Всего:</b>	<b>110,00</b>	<b>886</b>	<b>772</b>

**Для всего меню**

В. граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 125,5	витB1 - 0,37
25	32,01	95,87	витB2 - 0,66	витаE - 1,09	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 148,03	F - 198,97	Fe - 5,58	I - 77,65		
K - 1 075,62	Mg - 100,41	Na - 1 497,56	P - 329,28		

Зав. производством *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.