



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,67	41,17	209,84		вита - 1 864,14 витB1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,67	41,17	209,84

витD - 0,9

Витамины в миллиграммах  
вита А - 1 864,14    витВ1 - 0,82

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР"

Для документов №1

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

М Е Н Ю

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной,		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	995
Всего:	110,00	891	995

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 569,6	витB1 - 0,6
27,05	35,65	139,07			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 131,52	F - 82,11	Fe - 7,65	I - 207,77		
K - 1 171,58	Mg - 162,55	Na - 2 315,29	P - 387,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661

**Витаминизация**

Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	694	708

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,17	витВ2 - 0,28	витС - 10,21
26,9	14,8	100,66			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 82,86	F - 189,64	Fe - 4,86	I - 114,8		
К - 589,45	Mg - 78,53	Na - 1 149,2	P - 229,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.