



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,68	Витамины в миллиграммах
50,35	50,39	204,4	ВитB2 - 1,22	ВитА - 487,35
				ВитB1 - 1,05
				ВитE - 0,36
				ВитC - 18,94
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37	
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабачкина*

**М Е Н Ю**

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом слизоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 487,35	витВ1 - 1,05
50,35	50,39	204,4	витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 18,94
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
К - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ТБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,14	Жиры	91,15	витВ1 - 0,29
	21,75		витВ2 - 0,67
			витС - 5,04
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Са - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96
К - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Кавирица*  
ГБОУ СОШ с. Покровка

МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"..		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>		<b>896</b>	<b>1 018</b>
<b>Всего:</b>	<b>110,00</b>	<b>896</b>	<b>1 018</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТD - 1,85	ВИТА - 350,93	ВИТВ1 - 0,83
31,17	35,72	139,44	ВИТВ2 - 0,56	ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 13,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 198,28	F - 103,95	Fe - 8,89	I - 186,54		
K - 1 190,04	Mg - 135,27	Na - 1 897,3	P - 464,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.