



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]* / \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,-		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витA -
45,03	39,6	192,17	6,06	701,25
Минеральные вещества в миллиграммах			витB1 -	0,8
Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I -	354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P -	505,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

ДИРЕКТОРА

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**М Е Н Ю**

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*.		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витB1 -
45,03	39,6	192,17	6,06	701,25	0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

МЕНЮ

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	833
Всего:	110,00	891	833

Для всего меню

	В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
31,61	27,43	121,04	ВИТD - 0,43	ВИТА - 516,57    ВИТВ1 - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 101,33	F - 83,94	Fe - 5,24	I - 189,57
K - 735,28	Mg - 69,91	Na - 1 999,92	P - 285,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	78,86	630	602
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	730	649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	вита - 305,52	витB1 - 0,32
16,92	18,46	92,52			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17		
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.