

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»  
Для документов №1

Самарская область  
ОГРН 1136318010102  
ИНН 6318238454

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная..		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	842

**Для всего меню**

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
21,58	27,23	126,11	

витD - 8,57	витB2 - 0,2
-------------	-------------

Витамины в миллиграммах		
вита - 922,9	витB1 - 0,24	
витаE - 0,36	витC - 23,46	

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4
K - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)\*

МЕНЮ на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая*		100	134
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Плов из птицы**		250	382
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	892
Всего:	110,00	866	892

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,33	вита - 307,23	витB1 - 0,21	витPP - 0,03
32,17	28,66	126,72	витB2 - 0,43	витE - 0,75		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84			
K - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,87	43,88	224,67

витD - 8,8	Витамины в миллиграммах	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,5
витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 41,95	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.* / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,5
44,87	43,88	224,67	витВ2 - 0,61	витаЕ - 0,91	витС - 41,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3		
К - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.