

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

Музнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
18,3	15,39	169,74	витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52		
К - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витB1 -
41,38	34,86	266,14	19,46	575,76	0,61
			витB2 -	витE -	витPP -
			1,03	0,21	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

М Е Н Ю

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
41,38	34,86	266,14	витD - 19,46	витА - 575,76
			витB2 - 1,03	витB1 - 0,61
				витE - 0,21
				витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33	
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.





Директор \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники) ,

**МЕНЮ** на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.		100	75
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>766</b>
<b>Всего:</b>	<b>110,00</b>	<b>916</b>	<b>766</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,62	вита - 588,2	витB1 - 0,41
23,97	23,58	100,36	витB2 - 0,7	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 191,09	F - 475,66	Fe - 6,67	I - 254,46		
K - 1 754,63	Mg - 142,33	Na - 1 949,61	P - 422,91		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.