



Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

"СГ ГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной,		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>		<b>891</b>	<b>995</b>
<b>Всего:</b>	<b>110,00</b>	<b>891</b>	<b>995</b>

**Для всего меню**

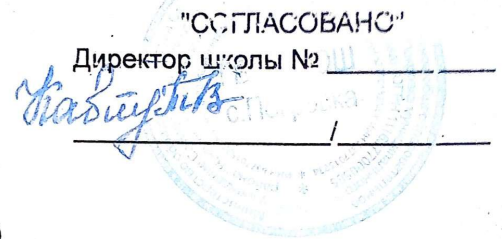
Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,44	Витамины в миллиграммах
27,05	35,65	139,07		вита А - 569,6    витВ1 - 0,6

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 131,52	F - 82,11	Fe - 7,65	I - 207,77
К - 1 171,58	Mg - 162,55	Na - 2 315,29	P - 387,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 475	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витА - 1 861,14 витВ1 - 0,8
45,94	41,07	207,72		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*

**М Е Н Ю**

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 475	1 456

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,94	41,07	207,72		вита А - 1 861,14    витамин В1 - 0,8

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	794	693

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26	витС - 6,21
27,17	14,7	98,54			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 69,08	F - 182,6	Fe - 3	I - 113,04		
К - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.