

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

МЕНЮ

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,	15/200/1		110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,29		43,9	208,33	витD - 4,06 витА - 395,86 витB1 - 0,62
				витB2 - 0,56 витE - 0,41 витC - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,29	43,9	208,33

Витамины в миллиграммах

витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,62
витВ2 - 0,56	витЕ - 0,41	витС - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОТМ СОШ №10"

Директор школы №

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная*		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	843

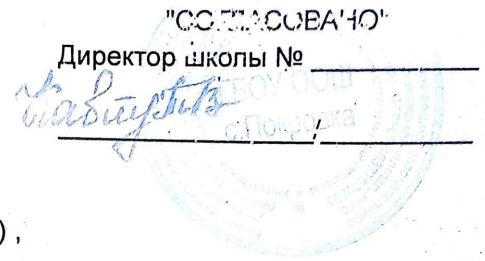
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,69	вита - 94,75	витB1 - 0,4
18,24	19,88	123,65	витB2 - 0,23	витE - 0,05	витC - 40,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68		
K - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

М Е Н Ю

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью*		10/250/1	138
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	812
Всего:	110,00	901	812

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	вита В1
43,58	29,2	113,06	2,78	574,01	0,28
			0,44	0,36	25,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 161,2	F - 182,59	Fe - 5,84	I - 179,89		
K - 934,03	Mg - 88,71	Na - 1.779,53	P - 335,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.