

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

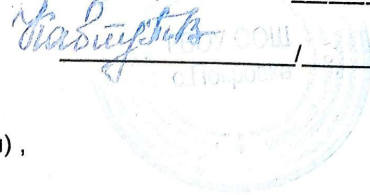


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|------|
| Обед | | | |
| Салат из редьки | | 100 | 88 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень | | 250/5/1 | 114 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| Компот из кураги + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | | 896 | 953 |
| Всего: | 110,00 | 896 | 953 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,44 | вита - 331,2 | витB1 - 0,53 |
| 26,62 | 34,63 | 129,68 | витB2 - 0,58 | витаE - 0,2 | витPP - 0,24 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 177,72 | F - 53,53 | Fe - 7,91 | I - 134,68 |
| K - 1 081,37 | Mg - 160,96 | Na - 1 486,95 | P - 354,77 |

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

МЕНЮ

на 24.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 567 |
| Витаминация | | | |
| Фрукты (нарезка) | | 150 | 71 |
| Итого: | 18,01 | 150 | 71 |
| Обед | | | |
| Салат из редьки** | | 60 | 47 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк | | 200/5/1 | 91 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 840 |
| Всего: | 180,75 | 1 431 | 1 478 |

Для всего меню

В граммах

| | |
|-------|-------|
| Белки | Жиры |
| 42,97 | 45,63 |

Углеводы

198,47

витD - 0,63
витB2 - 0,96

Витамины в миллиграммах

витA - 766,47 витB1 - 0,85
витE - 0,55 витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 269,72 | F - 260,58 | Fe - 15,51 | I - 218,07 |
| K - 2 120,31 | Mg - 273,36 | Na - 2 394,34 | P - 652,58 |

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный* * | | 45 | 170 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 567 |
| Витаминизация | | | |
| Фрукты (нарезка) | | 150 | 71 |
| Итого: | 18,01 | 150 | 71 |
| Обед | | | |
| Салат из редьки** | | 60 | 47 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены | | 200/5/1 | 91 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 840 |
| Всего: | 180,75 | 1 431 | 1 478 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,63 | витА - 766,47 | витВ1 - 0,85 |
| 42,97 | 45,63 | 198,47 | витВ2 - 0,96 | витЕ - 0,55 | витРР - 0,15 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 269,72 | F - 260,58 | Fe - 15,51 | I - 218,07 | | |
| К - 2 120,31 | Mg - 273,36 | Na - 2 394,34 | P - 652,58 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 24.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-------------------------|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 279 |
| Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный** | | 45 | 170 |
| Итого: | 78,86 | 595 | 676 |
| Витаминизация | | | |
| Фрукты (нарезка) | | 150 | 71 |
| Итого: | 18,01 | 150 | 71 |
| Всего: | 96,87 | 745 | 747 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|------------|--|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 23,49 | | 21,34 | 91,69 | витВ1 - 0,24 витВ2 - 0,34 витС - 20,69 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 98,92 | F - 200,1 | Fe - 6,75 | I - 47,27 | |
| K - 1 324,66 | Mg - 78,94 | Na - 990,34 | P - 243,59 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.