

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куприянова Ю.А.

М Е Н Ю

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
39,14	51,66	192,75

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,81	вита - 553,93	витB1 - 0,56
витB2 - 0,67	витаE - 0,36	витC - 47,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каширова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.,		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	809
Всего:	110,00	891	809

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,36	витА - 463,72	витВ1 - 0,26
24,6	35,87	100,08	витВ2 - 0,53	витЕ - 0,36	витС - 44,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 203,19	F - 152,62	Fe - 5,3	I - 206,8		
K - 1.154,73	Mg - 91,32	Na - 2.265,35	P - 265,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

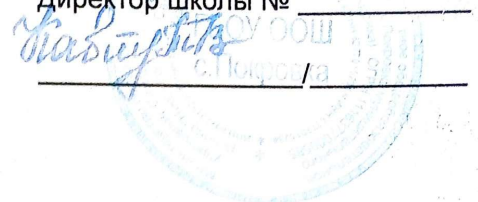


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнепи куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 553,93	витВ1 - 0,56
39,14	51,66	192,75	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
К - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

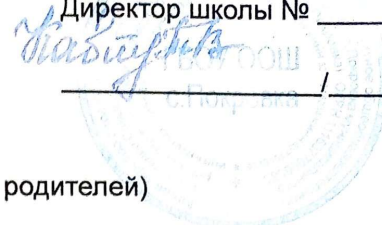
Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Всего:	96,87	814	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	вита - 171,53 витB1 - 0,35
18,5	25,21	109,87		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64	
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures in blue ink.