

"УТЗЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП-СЕВЕР"

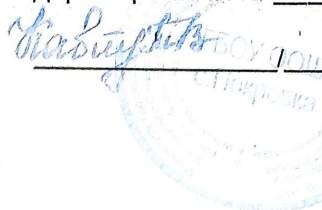


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный"..		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	1 018
Всего:	110,00	896	1 018

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,85	вита - 350,93	витB1 - 0,83
31,17	35,72	139,44	витB2 - 0,56	вите - 0,36	витC - 13,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 198,28	F - 103,95	Fe - 8,89	I - 186,54		
K - 1 190,04	Mg - 135,27	Na - 1 897,3	P - 464,69		

Зав. производством _____

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

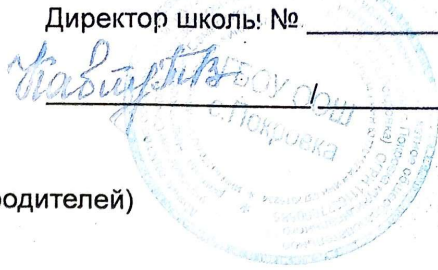
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623

Витаминизация

Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,67	витС - 5,04
25,14	21,75	91,15			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96
K - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 487,35	витВ1 - 1,05
50,35	50,39	204,4	витВ2 - 1,22	витаЕ - 0,36	витС - 18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
К - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КЖДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный".		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,35	50,39	204,4	витD - 4,68	витА - 487,35	витВ1 - 1,05
			витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.