

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	вита - 698,25	витB1 - 0,8
45,63	39,2	202,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-СЕВЕР»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

**М Е Н Ю**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные.		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	833
Всего:	110,00	891	833

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
31,61	27,43	121,04	витD - 0,43	вита - 516,57    витB1 - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 101,33	F - 83,94	Fe - 5,24	I - 189,57
K - 735,28	Mg - 69,91	Na - 1 999,92	P - 285,41

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г



