

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,8	Витамины в миллиграммах	
44,67	44,08	212	ВитB2 - 0,61	ВитA - 1 358,63	ВитB1 - 0,53
				ВитE - 0,96	ВитC - 72,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3		
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники) ,

М Е Н Ю

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая		100	134
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Плов из птицы		250	382
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	110,00	866	892

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,17	28,66	126,72

Витамины в миллиграммах

витD - 0,33	вита - 307,23	витB1 - 0,21
витB2 - 0,43	вите - 0,75	витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84
K - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № _____

ООО "ККДП СЕВЕР"

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	795

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
21,38	27,43	113,44	- 8,57	- 922,9	- 0,27
			витB2 - 0,2	витаE - 0,41	витC - 53,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 137,75	F - 49,02	Fe - 4,78	I - 110,4
K - 276,8	Mg - 127,76	Na - 1 047,59	P - 275,44

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
44,67		44,08	212

витD - 8,8
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах
вита - 1 358,63 витB1 - 0,53
витE - 0,96 витC - 72,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.