

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	110,00	861	1 039

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,3		43,3	127,55	витD - 0,37
				витA - 294,04 витB1 - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 149,45	F - 67,57	Fe - 5,93	I - 137,72	
K - 777,59	Mg - 77,83	Na - 1 492,94	P - 274,48	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»

«ККДП-СЕВЕР»
Для документов №1

Самарская область
ОГРН 1136318010101
ИНН 6318238454

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Таблетка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминация			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
42,36	55,34	201,42	витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47		
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Всего:	96,87	760	632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,21	вита - 220,95	витB1 - 0,23
18,26	17,83	89,6	витB2 - 0,17	витE - 0,37	витC - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67		
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8		

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП - СЕВЕР»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,36	55,34	201,42

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Handwritten signature

Фролова Л.Г