

"УТВЕРЖДАЮ" Ю  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

**М Е Н Ю** на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.		100	75
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		916	766
Всего:	110,00	916	766

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,62	вита - 588,2	витB1 - 0,41
23,97	23,58	100,36	витB2 - 0,7	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 191,09	F - 475,66	Fe - 6,67	I - 254,46		
K - 1 754,63	Mg - 142,33	Na - 1 949,61	P - 422,91		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах  
Белки 41,38 Жиры 34,86 Углеводы 266,14

Витамины в миллиграммах  
витD - 19,46 витA - 575,76 витB1 - 0,61  
витB2 - 1,03 витE - 0,21 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91 F - 523,36 Fe - 9,86 I - 266,33  
K - 1 884,17 Mg - 198,97 Na - 2 249,7 P - 719,69

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	ВИТЕ - 0,01
18,3	15,39	169,74	витС - 17,34	витD - 8,81	ВИТА - 27,94
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52		
К - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

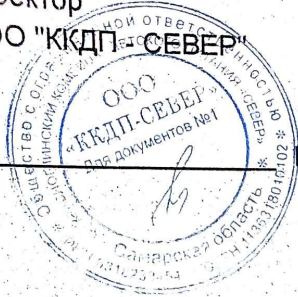
Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,38	34,86	266,14

витD - 19,46  
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах  
 витA - 575,76    витB1 - 0,61  
 витE - 0,21    витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.