

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,92	46,1	195,33	витD - 0,83
			витB2 - 1,13
			витA - 357,89
			витE - 0,34
			витB1 - 0,7
			витC - 161,67
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24

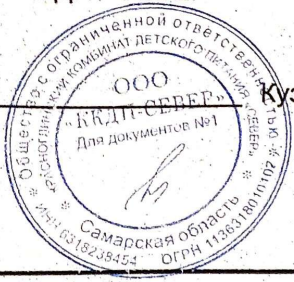
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

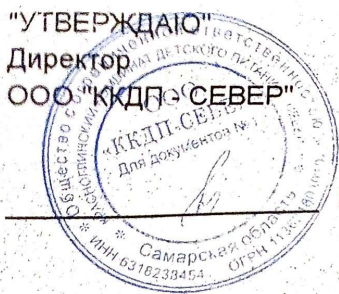
**МЕНЮ** на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы.*		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,92	46,1	195,33	витD - 0,83	витА - 357,89	витВ1 - 0,7
			витВ2 - 1,13	витЕ - 0,34	витС - 161,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69		
К - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731

**Витаминация**

Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	778

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
24,5	22,16	117,71	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,58	витС - 5,1
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 434,48	F - 74,28	Fe - 5,29	I - 57,34		
К - 713,62	Mg - 104,27	Na - 917,32	P - 436,97		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

**МЕНЮ**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Жаркое из птицы. **		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		886	772
Всего:	110,00	886	772

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 125,5	витB1 - 0,37
25	32,01	95,87	витB2 - 0,66	витаE - 1,09	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 148,03	F - 198,97	Fe - 5,58	I - 77,65		
K - 1 075,62	Mg - 100,41	Na - 1 497,56	P - 329,28		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

Куприянова Ю.А.