

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	60
Итого:	18,01	200	60
Всего:	96,87	794	721

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26	витС - 6,21
26,5	14,4	105,79			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 69,08	F - 182,6	Fe - 3	I - 113,04
K - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Handwritten signature* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кавирифта*

М Е Н Ю

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной,		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	1 001
Всего:	110,00	891	1 001

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,25		35,66	140,65	витD - 0,44
				вита - 569,6
				витB1 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 131,52	F - 82,11	Fe - 7,65	I - 207,77	
K - 1 171,58	Mg - 162,55	Na - 2 315,29	P - 387,67	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*  
\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**М Е Н Ю**

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	60
Итого:	18,01	200	60
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	180,75	1 475	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Жиры	Витамины в миллиграммах
45,47	40,78	216,55		витD - 0,9 витА - 1 861,14 витВ1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47	
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

