

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	74
Итого:	18,01	100	74
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью;		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 481

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
54,27		43,97	217

Витамины в миллиграммах		
витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,62
витВ2 - 0,56	витЕ - 0,41	витС - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники) ,

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова*

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью*		10/250/1	138
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный.		30	67
Итого:		901	812
Всего:	110,00	901	812

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,78	витA - 574,01
43,58	29,2	113,06	витB2 - 0,44	витB1 - 0,28
				витE - 0,36
				витC - 25,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 161,2	F - 182,59	Fe - 5,84	I - 179,89
K - 934,03	Mg - 88,71	Na - 1 779,53	P - 335,24

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная*		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	74
Итого:	18,01	100	74
Всего:	96,87	710	880

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,22	Жиры	132,32	витD - 1,69	вита - 94,75	витB1 - 0,4
	19,95		витB2 - 0,23	витаE - 0,05	витC - 40,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68		
K - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП - СЕВЕРВЕБ"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Handwritten signature*

https://isk.yandex.ru/SPPPOV00ms4M0

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	74
Итого:	18,01	100	74
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 481

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витB1 -
54,27	43,97	217	4,06	395,86	0,62
			витB2 -	0,41	витC -
					58,65
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51		
K - 1.077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.