

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*..*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,17	45,64	198,7

Витамины в миллиграммах

витD - 0,63	ВИТА - 766,47	ВИТB1 - 0,85
ВИТB2 - 0,96	ВИТЕ - 0,55	ВИТPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

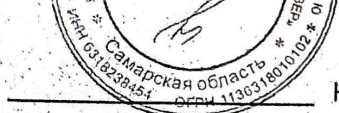
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ККДП-СЕВЕР"
 Для документов
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,17	45,64	198,7

витD - 0,63
 витB2 - 0,96

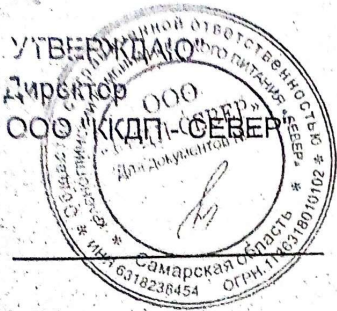
Витамины в миллиграммах
 вита - 766,47 витB1 - 0,85
 витE - 0,55 витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Всего:	96,87	745	737

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
23,49	21,34	90,34	- 0,24	- 0,34	- 20,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27		
K - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Куприянова Ю.А.