

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

МЕНЮ

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,21	вита - 220,95	витB1 - 0,23
18,06	17,63	84,7	витB2 - 0,17	витаE - 0,37	витC - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67		
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		861	1 039
Всего:	110,00	861	1 039

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,3		43,3	127,55	витD - 0,37 вита - 294,04 витB1 - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 149,45	F - 67,57	Fe - 5,93	I - 137,72	
K - 777,59	Mg - 77,83	Na - 1 492,94	P - 274,48	

Зав. производством

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,16	55,14	196,52	витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47		
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,16	55,14	196,52

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
витB2 - 0,55	витE - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Куприянова Ю.А.