

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

	В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,5		
44,87	43,88	224,67	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 41,95		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Покровка

**МЕНЮ**

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		100	115
		100	149
Сосиски отварные с томатным соусом		180	293
Каша гречневая с маслом сл.		200	119
Кисель + С витамин.		30	81
Хлеб пшеничный		610	757
Итого:	67,80		
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
		200	85
Итого:	18,01		
Всего:	85,81	810	842

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
21,58	27,23	126,11	витD - 8,57	витA - 922,9
			витB2 - 0,2	витB1 - 0,24
				витE - 0,36
				витC - 23,46

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4
K - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Лабиринт*

с. Покровка

МЕНЮ

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая*		100	134
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Плов из птицы**		250	382
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	110,00	866	892

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,33	витА - 307,23	витВ1 - 0,21
32,17	28,66	126,72	витВ2 - 0,43	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84		
К - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова Л.А.*  
С.Покровка



**М Е Н Ю**

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 540

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,27	44,28	234,47	витD - 8,8	вита - 1 361,63	витB1 - 0,52
			витB2 - 0,63	витE - 0,91	витC - 45,95

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 285,64	F - 219,41	Fe - 12,36	I - 246,06
K - 1 093,06	Mg - 259,95	Na - 2 352,77	P - 615,72

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Киселева Е.Н.* Киселева Е.Н.