

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	595	676
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	795	761

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,31	витС - 18,69
23,89	20,74	97,19			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 91,8	F - 189,54	Fe - 4,48	I - 44,63
К - 978,55	Mg - 75,19	Na - 960,7	P - 243,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Табиртбаева

МЕНЮ

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 581	1 546

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 769,42	витB1 - 0,86
43,97	45,44	215,35	витB2 - 0,95	вите - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 276,68	F - 257,06	Fe - 15,15	I - 217,19
K - 2 004,94	Mg - 277,44	Na - 2 384,46	P - 661,79

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

МЕНЮ

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	959
Всего:	110,00	896	959

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 331,2	витB1 - 0,53
26,82	34,64	131,26	витB2 - 0,58	витE - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 177,72	F - 53,53	Fe - 7,91	I - 134,68
K - 1 081,37	Mg - 160,96	Na - 1 486,95	P - 354,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 766,42	витВ1 - 0,84
43,57	45,04	205,55	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 262,6	F - 250,02	Fe - 13,24	I - 215,43		
К - 1 774,2	Mg - 269,61	Na - 2 364,7	P - 652,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.