

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мабуриantz



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	669
Всего:	78,86	614	669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,22	витС - 5,74
17,55	25,75	80,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 133,88	F - 55,35	Fe - 4,51	I - 154,64		
К - 377,76	Mg - 43,01	Na - 1 453,93	P - 194,21		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова 2023/

М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,19	52,2	163,49

витD - 0,81
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах

вита - 483,97	витB1 - 0,55
витE - 0,36	витC - 47,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.,		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	110,00	891	809

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
24,6		35,87	100,08	витD - 0,36	вита - 463,72	витB1 - 0,26
				витB2 - 0,53	витаE - 0,36	витC - 44,62
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 203,19	F - 152,62	Fe - 5,3	I - 206,8			
K - 1 154,73	Mg - 91,32	Na - 2 265,35	P - 265,49			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах
Белки 38,19
Жиры 52,2
Углеводы 163,49

витD - 0,81
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
вита - 483,97
витаB1 - 0,55
витаE - 0,36
витаC - 47,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,45 F - 186,82 Fe - 8,71 I - 357,05
K - 1 318,51 Mg - 115,21 Na - 3 375,54 P - 409,78

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

