

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Витаминация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 540

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 361,63	витB1 - 0,52
45,27	44,28	234,47	витB2 - 0,63	витE - 0,91	витC - 45,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 285,64	F - 219,41	Fe - 12,36	I - 246,06		
K - 1 093,06	Mg - 259,95	Na - 2 352,77	P - 615,72		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

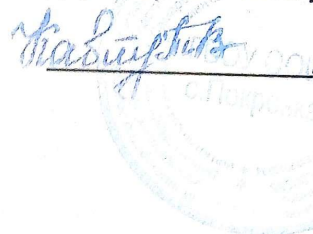


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая		100	134
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Плов из птицы		250	382
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	110,00	866	892

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,33	витА - 307,23	витВ1 - 0,21
32,17	28,66	126,72	витВ2 - 0,43	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84		
К - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витB1 - 0,5
44,87	43,88	224,67	витB2 - 0,61	витE - 0,91	витC - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	842

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витE
21,58	27,23	126,11	8,57	0,36
			витB2 - 0,2	витC - 23,46
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4	
K - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.