

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лаврицкий

МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушенная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминозация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 526	1 683

Для всего меню

В граммах
 Белки 46,78
 Жиры 53,59

Углеводы
 225,21

витD - 0,59
 витB2 - 0,77

Витамины в миллиграммах
 витA - 419,92 витB1 - 0,79
 витE - 0,36 витC - 22,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 266,66 F - 239,45 Fe - 9,72 I - 301,54
 K - 1 049,07 Mg - 151,26 Na - 3 102,91 P - 543,91

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
с. Покровка

МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Витаминация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 730

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,18
 Жиры 53,99

Углеводы 235,01

витD - 0,59
 витB2 - 0,79

Витамины в миллиграммах
 витA - 422,92 витB1 - 0,81
 витE - 0,36 витC - 26,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 280,74 F - 246,49 Fe - 11,63 I - 303,3
 K - 1 279,81 Mg - 159,09 Na - 3 122,67 P - 553,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		100	104
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	1 039
Всего:	110,00	861	1 039

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,3		43,3	127,55	витD - 0,37
				витА - 294,04 витВ1 - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 149,45	F - 67,57	Fe - 5,93	I - 137,72	
К - 777,59	Mg - 77,83	Na - 1 492,94	P - 274,48	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		180	256
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	625	699
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	825	784

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,57		15,18	108,1	витD - 0,23 витB2 - 0,3
				витA - 246,99 витE - 0,36
				витB1 - 0,33 витC - 20,46
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 124,37	F - 184,78	Fe - 4,83	I - 155,78	
K - 525,73	Mg - 91,75	Na - 1 529,76	P - 309,25	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.