

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Фролова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>814</b>
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>811</b>	<b>836</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 311</b>	<b>1 650</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТD	ВИТА	ВИТB1
42,12	35,43	268,09	- 19,54	- 619,54	- 0,66
			ВИТB2 - 1,09	ВИТЕ - 0,02	ВИТС - 45,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94
K - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,54	витA - 619,54
42,12	35,43	268,09	витB2 - 1,09	витB1 - 0,66
				витE - 0,02
				витC - 45,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94
K - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



М Е Н Ю

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	117
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Напиток фруктовый		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	110,00	931	924
Всего:	110,00	931	924

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
27,1		24,4	128,17	витD - 10,73	вита - 660,86	витB1 - 0,54
				витB2 - 0,79	витE - 0,02	витC - 38,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 183,15	F - 485,17	Fe - 6,95	I - 255,49			
K - 1 548,11	Mg - 146,75	Na - 2 053,71	P - 481,82			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Кузнецова Е.В.*



МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
Всего:	78,86	500	814

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витЕ
17,3	15,39	149,54	0,18	0,31	0,01
			витС - 13,34	витD - 8,81	ВИТА - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 222,77	F - 50,43	Fe - 2,73	I - 47,52		
К - 198,64	Mg - 52,92	Na - 570,49	P - 290,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г