

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 282

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	вита - 348,02	витB1 - 0,53
41,73	44,1	168,61	витB2 - 1,08	витE - 0,39	витC - 161,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 508,16	F - 259,06	Fe - 9,22	I - 177,45
K - 1 771,4	Mg - 157	Na - 2 419,93	P - 668,82

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью,		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 551	1 367

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
42,73	44,1	188,81	

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,7	вита - 348,02	витB1 - 0,55
витB2 - 1,08	витE - 0,39	витC - 165,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 522,16	F - 259,06	Fe - 9,82	I - 177,45
K - 1 771,4	Mg - 165	Na - 2 419,93	P - 682,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП «СЕВЕР»



Корнеева Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Чайникова

ГБОУ СОШ с. Покровка

МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Жаркое из птицы.		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,00	886	772
Всего:	110,00	886	772

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
25	32,01	95,87	0,44	125,5	0,37
			витB2	витаE	витPP
			0,66	1,09	0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 148,03	F - 198,97	Fe - 5,58	I - 77,65		
K - 1 075,62	Mg - 100,41	Na - 1 497,56	P - 329,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Куликова Л.А.

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



М Е Н Ю

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью		250/2	152
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	552	542
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	652	589

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,24	18,44	84,26	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,53	витЕ - 0,05	
			витС - 5,28	витD - 0,38	вита - 65,22	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 387,31	F - 64,7	Fe - 4,43	I - 57,1			
К - 636,52	Mg - 70,77	Na - 763,53	P - 387,55			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

